Психотехнологии:

Конструктивная психология (инструкторский курс (Чистяков - Киев), проведение семинаров-тренингов),
Психосинтез (инструкторский курс, проведение семинаров-тренингов),
Дыхательные практики:

- Холотропное Дыхание (инструкторский курс (Майков - Москва), проведение семинаров-тренингов),
- Ребёфинг,
- Вайвейшн (инструкторский курс (Патрисия Терено - Италия), проведение семинаров-тренингов),
- Свободное дыхание (инструкторский курс (Всесвятский - Москва), проведение семинаров-тренингов),
- LRT (Тренинг Любящих Взаимоотношений – Сандра Рэй)
- Пневмокатарсис (авторская разработка)

NLP (инструкторский курс (мастер-класс), проведение семинаров-тренингов),
Гештальт терапия (инструкторский курс, проведение семинаров-тренингов, ведение группы),
Группы встреч,
Холодинамика,
Семинары центра «Дельта» (Золотов) – экспертно-операторские режимы (инструкторский курс, ведение группы),
Дианетика и Саентология:
Одитор 4 класса, Эскалибур, Ремонт Жизни, одитор по НЭД (Дианетика Новой Эры), одитор по Программе Счастья, Кейс-супервайзер 4 класса, НЭД и Программы Счастья,
Супервайзер Академии.
5 лет на кафедре психиатрии Киевского Института Усовершенствования Врачей – проведение доцентских курсов по Интегральной Психотерапии (авторская разработка в соавторстве с кафедрой), разработка технологий для лечения больных не медикаментозными методами.

Желаемые цели в Psihobox’е:

- Найти новые более полные и наиболее приближенные к реальности модель и язык описания мира.
- Научиться создавать группу единомышленников, способную самостоятельно выживать и заинтересованную в самосовершенствовании;
- Уметь создавать работоспособное дело/предприятие, приносящее прибыль, значительно превышающую вложения, с наименьшим наименьшим количеством затрат;
- Уметь продавать. Имея хороший, этичный продукт – доводить до сознания другого человека его ценность для него, через препятствия и комплексы его ума, прошлые неудачи, травмы и т.д.;
- Уметь заинтересовывать в своих проектах;
- Уметь находить «нужных» людей, спонсоров, меценатов. Устанавливать с ними хорошие отношения, заинтересовывать в своих проектах;

- Научиться создавать реальные образы дела/предприятия значимые для других, которые бы их заинтересовывали и побуждали участвовать в обмене (участие в деле/предприятии, получении услуг);
- Поиск людей для группы единомышленников, которые могли бы составить экспериментальную лабораторию по психотехникам и саморазвитию.